बिहार सरकार

समाज कल्याण विभाग

बिहार बाल अधिकार संरक्षण आयोग

22/बी0, हार्डिंग रोड, पटना।

पत्रांक- 112 दिनांक- 21-02-19

प्रेषक,

श्वेता मिश्रा,
सचिव,
बिहार बाल अधिकार संरक्षण आयोग,
बिहार, पटना।

सेवा में,

मेसर्स मानसवीन मीडिया प्रा0 लि0,
उत्तरी आनन्दपुरी,
बोरिंग रोड, पटना।

विषयः- राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग, नई दिल्ली द्वारा दिये गये लिंक को वेबसाईट पर अपलोड करने के संबंध में।

महाशय,

उपर्युक्त विषय के संबंध में कहना है कि दिनांक-19.02.2019 से 15.03.2019 तक राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग, नई दिल्ली द्वारा परीक्षा पर्व के रूप में मनाया जा रहा है।

निम्न विषय को आयोग की वेबसाइट में दें:-

परीक्षा के दबाव के कारण भारत में छात्र की आत्महत्या की दर सर्वाधिक है। छात्रों को परीक्षा के दौरान उच्च तनाव का सामना करना पड़ता है। जिस कारण बच्चे चिड़-चिड़ापन, नींद न आना, भूख न लगना जैसी समस्याओं का शिकार हो जाते है। छात्रों की उक्त समस्याओं को देखते हुए राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग ने 19.02.2019 से 15.03.2019 तक **"परीक्षा पर्व"** अभियान प्रारम्भ किया है। इसलिए राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग, नई दिल्ली के साथ बिहार बाल अधिकार संरक्षण आयोग ने भी परीक्षा पर्व अभियान में अपनी सक्रिय भूमिका निभाने का संकल्प लिया है। बच्चे अपनी परीक्षा संबंधी समस्याओं हेतु विशेषज्ञों से संपर्क कर अपनी समस्यों का निदान पा सकते है।

इसके लिए उन्हें फेसबुक पर **NCPCR.Official** तथा **youtube (NCPCR)** पर सर्च करना होगा। यह साइट 21.02.2019 से 15.03.2019 तक 03 बजे से 04 बजे तक खुला रहेगा। जिसके द्वारा बच्चों के प्रश्नों का उत्तर मौखिक रूप से दिया जाएगा। इसके अलावा लिंक **https://twitter.com/NCPCR_** एवं **https://www.facebook.com/NCPCR.Official.** पर लॉगिन कर लाइव स्ट्रीमिंग के जरिये सहायता प्राप्त की जा सकती है।

विश्वासभाजन

21/02/19

(श्वेता मिश्रा)
सचिव
बिहार बाल अधिकार संरक्षण आयोग,
बिहार, पटना।

#ParikshaParv

Schedule for Live Streaming Sessions

S.No	Expert	Designation/organization / Profile Link	Date/Time of Live streaming session at NCPCR
1.		**Dr. Nimesh G Desai** Director Institute of Human Behaviour & Allied Sciences (IHBAS), New Delhi **http://www.delhi.gov.in/wps/wcm/connect/doit_ihbas1/IHBAS/Home/Directors+Profile**	21^{st} February, 2019 (Thursday) 3.00-4.00 pm
2.		**Dr. Jitendra Nagpal** Sr. Consultant Psychiatrist and Head Instt. of Mental Health and Life Skills Promotion & Institute of Child Development and Adolescent Health, Moolchand Medcity, New Delhi **http://moolchandhealthcare.com/doctors/Jitendra-Nagpal/56**	22^{nd} February, 2019 (Friday) 3.00-4.00 pm
3.		**Dr. Achal Bhagat** Senior Consultant Psychiatrist and Psychotherapist, Apollo Hospital, New Delhi **https://www.askapollo.com/delhi/psychiatrist/dr-achal-bhagat**	26^{th} February, 2019 (Tuesday) 3.00-4.00 pm

4.		**Dr. Amit Sen** Child & Adolescent Psychiatrist Sitaram Bhartiya & Director and co-founder- Children First, Mental Health Institute, New Delhi **http://ncpcr.gov.in/profile/amitsen.pdf**	27th February, 2019 (Wednesday) 3.00-4.00 pm
5.		**Dr. Rajesh Sagar** Professor, Department of Psychiatry, All India Institute of Medical Sciences, AIIMS, New Delhi **https://www.aiims.edu/en/2014-12-12-06-32-00/psychiatry_faculty/117-psychiatry/1143-dr-rajesh-sagar.html**	28th February, 2019 (Thursday) 3.00-4.00 pm
6.		**Dr. Sangita Kumar** Psychologist, a Trainer, and Behavioral Consultant New Delhi **http://ncpcr.gov.in/profile/sangeetakumar.pdf**	1st March, 2019 (Friday) 3.00-4.00 pm
7.		**Dr. Sujata Satpathy** Associate Professor, Clinical Psychology, Department of Psychiatry, AIIMS, New Delhi **https://www.aiims.edu/en/2014-12-12-06-32-00/psychiatry_faculty/117-psychiatry/8734-dr-sujata-satapathy.html**	5th March, 2019 (Tuesday) 3.00-4.00 pm

8.		**Dr. Deepak Gupta** Child & Adolescent Psychiatrist Sir Ganga Ram Hospital, New Delhi **https://www.sgrh.com/departments/details/472/19**	6th March, 2019 (Wednesday) 3.00-4.00 pm
9.		**Dr. Rachna Bhargava** Associate Professor in Clinical Psychology, National Drug Dependence Treatment Centre & Department of Psychiatry, AIIMS, New Delhi **https://www.aiims.edu/en/2014-12-18-10-55-25/national_drug_faculty.html?id=1483**	7th March, 2019 (Thursday) 3.00-4.00 pm
10.		**Ms. Ankita Khanna** Psychologist & Arts Based Therapist, Head of Services, Children First- Gurgaon **http://ncpcr.gov.in/profile/ankitakhanna.pdf**	8th March, 2019 (Friday) 3.00-4.00 pm
11.		**Ms. Geetanjali Kumar** Psychologist , Practicing Counsellor, Trainer, Parenting coach, and Motivational speaker, New Delhi **http://ncpcr.gov.in/profile/geetanjalikumar.pdf**	12 March, 2019 (Tuesday) 3.00-4.00 pm

12.		**Dr.Ankita Sharma** Psychologist, *Expressions India* New Delhi http://ncpcr.gov.in/profile/ankitasharma.pdf	13 March, 2019 (Wednesday) 3.00-4.00 pm	
13.		**Dr. Nishant Goyal** Assistant Professor of Psychiatry Central Institute of Psychiatry (CIP), Ranchi, Jharkhand https://cipranchi.nic.in/?p=facultydetails&facid=4	14th March, 2019 (Thursday) 3.00-4.00 pm	
14.		**Ms. Maulina Rastogi** Psychologist, *Expressions India* New Delhi http://ncpcr.gov.in/profile/maulinirastogi.pdf	15th March, 2019 (Friday) 3.00-4.00 pm	